

## Kateřina Kožíšková – Power Plate® Most

Již od dětství jsem se pohybovala v podnikatelském prostředí. Moje maminka začala podnikat již v roce 1994 v oblasti organizačních a ekonomických poradců a od roku 1995 v oblasti činnosti účetních poradců, vedení účetnictví a vedení daňové evidence. V roce 1995 založila dodnes fungující a velice úspěšnou firmu ESKO s.r.o. zaměřenou poskytování služeb v oblasti účetnictví a ekonomických auditů. Tj. začala podnikat v době, kdy mi byly 3 roky.

Stejně tak můj otčím již od počátku 90. let podniká rovněž v oblasti účetnictví, ekonomického poradenství a dále v oblasti reklamních služeb.



*Kateřina Kožíšková;  
zdroj: archiv K. Kožíškové*

Byla jsem tedy zvyklá na to, že oba rodiče pracovali od rána do večera a v období účetních závěrek a podávání daňových přiznání jsem více času trávila se svým bratrem a prarodiči a skoro zapoměla, jak rodiče vypadají. Nevníkala jsem to ale nijak zle a brala jsem to jako přirozenou součást života a daň za profesní úspěch rodičů a materiální zabezpečení rodiny.

Již při výběru střední školy mě, zejména maminka, vedla k ekonomickému zaměření a podnikání. Jasnou volbou tedy byla Střední škola pro marketing a ekonomiku podnikání s.r.o. v Mostě, která propojovala jak zaměření státních obchodní akademie, tak i moderní způsob výuky a podporu podnikatelského myšlení u svých studentů. Již od 15 let, tj. od prvního ročníku střední školy, jsem začala pomáhat v účetní firmě rodičů. V 18 letech jsem měla první živnostenský list na poskytování služeb v oblasti ekonomického poradenství a účetnických služeb. Vzhledem k tomu, že jsem se však v oblasti účetnictví a ekonomického poradenství pohybovala již od dětství, jsem si však byla jistá tím, že nechci být celý život účetní a hrbit se nad čísly, daňovými přiznáními a audity.

Stejně jako jsem se od dětství pohybovala ve společnosti čísel, účetních závěrek a daňových přiznání, jsem byla vedena i ke sportu. Naučila jsem se a provozovala jsem klasické sporty jako je lyžování, plavání, jízda na kole či kolečkových bruslích, chvíli jsem zkoušela voltiž (gymnastiku na koních) i atletiku nebo aerobic, ale nevyhýbala jsem se ani moderním sportům a umím jezdit na snowboardu, windsurfing a další moderní sporty. Dokonce jsem hrála závodně bowling a to až na republikové úrovni. Od 15 let jsem cvičila s trenérkou ve fitness studiích, zajímala jsem se o nové formy cvičení (heat, bosu, joga) a v 19 letech jsem si uvědomila, že sport a trenérství by mohlo být tím, co by ideálně pojilo mé hobby a živobytí.

V 19 letech jsem začala cvičit v novém studiu využívajícím pro cvičení vibrační plošiny Power Plate®. Bylo to v roce 2011. Vzhledem k tomu, jak mě samotnou cvičení nadchlo a viděla jsem v něm i velký potenciál do budoucna v oblasti zejména „ženského“ cvičení, přijala jsem nabídku stávající provozovatelky na převzetí studia i vibračních plošin. Udělala jsem si živnostenský list na poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti - fitness cvičení. Jelikož se jedná o vázanou živnost, která se musí dokládat tzv. odbornou způsobilostí, udělala jsem si na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze „Kurz trenéra ve fitness centru“ (základní kurz). V rámci kurzu, který se konal o víkendech, jsme si prošli a naučili se nejen jednotlivé druhy fitness cvičení jako je jóga, fitbox, pilates, ale také anatomii lidského těla, zdravotědy a prvky první pomoci.

Tento kurz byl tím základním, co bylo zapotřebí proto, abych si mohla udělat živnost a provozovat fitness studio a předcvičovat obecné fitness kurzy. Vzhledem k mému směřování ke cvičení na vibračních plošinách Power Plate®, následovaly další kurzy již přímo zaměřené na provozování a předcvičování Power Plate®.

Kurzy jsem úspěšně zvládla a od ledna 2012 jsem převzala Power Plate® studio, kde jsem sama začínala se cvičením. Měla jsem pocit, že můj profesní život nabral ten správný směr a že má práce je i mým největším koníčkem. Jediné s čím jsem v danou dobu nebyla spokojená, byly prostory, kde jsem studio provozovala. Chtěla jsem přidávat i další služby a cvičení pro ženy, ale prostory byly malé a nebylo možné mé plány a vize v nich realizovat. Studio navíc nemělo vlastní parkovací plochy, nacházelo ve špatné lokalitě, kde jsou možnosti parkování velmi omezené. Začala jsem se poohlížet po nových prostorách, kde bych mohla provozovat nejen vibrační plošiny, běžecké pásy či cyklo trenažery (po 2 každé), ale i další služby spojené s fitness aktivitami.

Po chvíli hledání, telefonování a shánění se mi podařilo najít úžasné prostory nedaleko stávajících prostor. Nové prostory byly větší, levnější a možnosti jeho využití byly širší. Moje plány na rozšíření poskytovaných služeb se začaly uskutečňovat od června roku 2013, kdy proběhlo stěhování. V současné době již mé sny začínají nabývat reálné rozměry, do studia přibude během 2 měsíců solárium, do konce roku 2014 infrasauna a nové posilovací stroje.

V hlavě mám mnoho dalších plánů a přání, jak rozšířit služby studia. Jedním z nich je například přidat tyče na pole dance, kde však narážím na technické možnosti budovy, kde provozuji studio, dále například tréninky TRX a další.

Také se neustále vzdělávám, abych mohla svým klientkám, ale i mužským klientům nabídnout kvalitnější a širší škálu služeb. Jedním z posledních kurzů je například kurz na cvičení Power Plate® Post Natal pro ženy po porodu, kdy není možné cvičit klasickým způsobem, neboť zejména s oblastí břicha a břišních svalů se musí pracovat specifickým způsobem.

Když se zamyslím nad tím, co mi podnikání dalo a vzalo, pak jednoznačně cítím uspokojení nad tím, že se můj koníček stal i mým životem. Další klady jsou samozřejmě finanční zabezpečení, získání nových zkušeností, kontaktů a poznatků. Také jsem zjistila, že podnikání není až taková „legrace“, že je to zejména zodpovědnost (časová, finanční i lidská).

Podnikání mi vzalo zejména čas. Ve studiu jsem brzy ráno, pro klientky a klienty, kteří si chtějí zacvičit před prací a pak od odpoledne do večera (často třeba až do 21 hodin, případně déle). Snažím se vycházet svým zákazníkům vstříc. Můj pracovní rytmus se jim musel přizpůsobit a tím také poměrně utrpěl můj soukromý život. Nevnímám to ale jako negativum, naučila jsem se žít odlišně, užívám si volna přes den, kdy se věnuji svému psovi, příteli, kamarádkám či rodině. Poprvé od začátku provozování studia jsem měla v letošním roce 2014 dovolenou. Podařilo se mi najít studentku tělesné výchovy Západočeské univerzity, která mě může zastoupit, aniž bych se bála, že budou mé zákaznice a zákazníci nespokojeni. Je to těžké najít za sebe zástupce. Stejně jako v jiných oblastech i zde platí, že dobré jméno studia se buduje pomalu, ale ztratit dobré jméno jde velmi rychle.

Jako zajímavost může být, že sama sobě nedělám účetnictví vlastní firmy, raději jsem ho přenechala účetní firmě rodičů. I když sama ve firmě rodičů vypomáhám, když je zapotřebí nebo v době, kdy mám klientů málo. Což je zejména v letních měsících, kdy i mí zákazníci a zákaznice čerpají dovolenou nebo využívají příjemné letní počasí pro jiné sportovní i nespportovní aktivity. Ale letní měsíce se snažím využívat zejména pro učení a přípravu na zkoušky na vysoké škole, protože v lednu, kdy probíhá zkouškové období v rámci zimního semestru, mám ve studiu nejvíce práce.

Jako svůj osobní i profesní úspěch beru to, že jsem „přežila“ konkurenci a dnes jsem jediná, kdo v Mostě nabízí cvičení na vibračních plošinách Power Plate®.

Své stávající i nové zákazníky si snažím předcházet. Dělam řadu akcí, kdy nabízím zvýhodněné permanentky (např. na vánoce, o letních prázdninách). Tyto akce jsou velmi dobrým marketingovým tahem, což se mi potvrzuje nejen z úst mých věrných zákaznic a zákazníků, ale i příchodem nových lidí a narůstáním počtu klientů.

I nadále ráda sportuji, ve volném čase běhám, plavu, jezdím na in-line bruslích a opět jsem začala spolupracovat s osobním trenérem, který mě učí základy sebeobrany a předává mi rady a tipy na tréninky.

Moje rada pro potenciální podnikatelky je – pro zahájení podnikání si vymezte nejen finanční prostředky, ale i čas. Zahájení podnikání, uchycení se na trhu a stabilizace na trhu vyžaduje opravdu velké množství času a finančních

prostředků. Je dobré mít zejména vlastní zdroje a nespoléhat na úvěry, které se mohou nad začínajícím podnikatelem vznášet jako Damoklův meč. Je důležité si udělat průzkum trhu, kvůli konkurenci a umístění podnikání a nepodceňovat propagaci a marketing, ale stejně tak i vedení účetnictví firmy zkušenou účetní firmou nebo účetním.

**Kontakt:**

**Kateřina Kožíšková – Studio Power Plate®**

Bohuslava Vrbenského 1096, 43401 Most

Web: [www.powerplatemost.cz](http://www.powerplatemost.cz)

Facebook: [www.facebook.com/StudionPowerPlateMost?fref=ts](https://www.facebook.com/StudionPowerPlateMost?fref=ts)

Email: [powerplatemost@email.cz](mailto:powerplatemost@email.cz)

Telefon: +420 776 857 776