

## Edita Berková – Strollering®



Celé dětství jsem vyrůstala se 2 mladšími sestrami ve sportovně založené rodině. Po ukončení sportovní základní školy a střední průmyslové školy jsem vystudovala Pedagogickou fakultu Univerzity Karlovy – Učitelství pro 1. st. ZŠ obor Dramatická výchova – Tělesná výchova. Během a po ukončení studia jsem hodně cestovala a následně pracovala. Jak už to v životě bývá, zamilovala jsem se a následně otěhotněla. V práci jsem byla až do konce 8. měsíce a na mateřskou dovolenou mi museli doslova nařídit.

*Edita Berková s Ellou;  
zdroj: <http://www.strollering.cz/>*

Po porodu přišel zlom. V rámci mateřství se v dnešní době píše o ledasčem. Jak přežít šestinedělí, jak se dostat co nejrychleji zpět do formy a shodit nabraná kila, jak správně přebalovat, kojit, starat se o domácnost, volit vhodné hračky z vhodných materiálů a mnoho dalšího. Avšak o tenkém ledě, o té velice slabé hranici, na jejímž jednom konci je šťastná, zářící a spokojená maminka, která si i v období mateřství dokázala zachovat samu sebe a na konci druhém je ta odstrašující proměna ve vyčítající, stěžující si saň, která nás žere zaživa, o té se už tolik nedočteme. „Doufám, že dneska přijdeš dřív, než v sedm!“ „Na všechno jsem sama, Evy manžel nemá problém občas vyluxovat, ale ty...“. Jsou vám tyto věty povědomé, anebo máte to štěstí a patříte mezi maminky, které se ani neotočí a další krásný den je pryč?

I já se ocitla na tomto tenkém, tenoučkém ledě. Každý den jsem se poznávala čím dá tím méně. Nespokojenost, vztek, fňukání, vyčítání, obviňování, podezírání a tisíc dalších emocí mě navštěvovalo každý den. A přitom vedle v postýlce leželo to nejnádhernější, neúžasnější andělské stvoření a já každý den děkovala, že si zrovna mě Ella vybrala za maminku. Dvě obrovské a těžko popsatelné disproporce. A tak jsem se nakonec ocitla jen pár kroků před pádem do černé jámy beznaděje, hysterie, věčné nespokojenosti a vyprahlosti. Nad takovými ženami jsem jako bezdětná vždycky nechápavě kroutila hlavou. Tohle se mi NIKDY nestane. Na miminko se nepopsatelně těším. Procestovala jsem celý svět, dotáhla to tak daleko, jak jsem chtěla, naučila se plynule jazyk, poznala dostatek mužů, abych nakonec poznala toho pravého... Tak čím to je? Kde se ve mně bere taková spousta negativismu? Proč většinu dne myslím na to, co právě dělá můj muž? V kolik asi přijde domů? Proč mi už dávno nezavola? A proč mohu vyloženě zešílet, když po sobě OPĚT neuklidil ten hrníček od snídaně? Jak to, že mě, která dokázala ve dřezu nechat nádobí i několik dní, jak to, že mně teď tohle vadí? Mně, která dokázala v plném pracovním nasazení zapomenout na oběd, svačinu a kolikrát i na večeři? Kam se poděla moje radost a nespoutanost? „Je to prostě náročné jen

neustále přebalovat, prát, vařit, uklízet. To je jasný, že tě to ničí.“, dostávala jsem z vnějšího světa rady. Ale mě to nevádí... mě OPRAVDU nevádí neustálé přebalování a krmení. Miluji být s mým andílkem!!! Na všechno, co miminko obnáší, jsem byla úplně připravená. Otěhotněla jsem po 3 měsících od chvíle, kdy jsem si pomyslela, že miminko bylo fajn. Moje šírající pocity OČIVIDNĚ nebyly z mateřství!!! Tak z čeho tedy???

„Nejsi zvyklá být doma,“ odpovídá mi má duše. BÝT DOMA. Celý den. Každý den. Celý život, 31 let, jsem domů chodila jen jíst, odpočinout si, vykoupat se a nočním spánkem se připravit na další den strávený mimo domov. A nyní je to ÚPLNĚ jinak!!! Jsem doma bez realizace.

Miminko vnímám jako třešinku na dortu. Jako nepopsatelně úžasný bonus. Jako splněný sen. Jako rozmnožení své ženskosti. Ano, jsem onou maminkou, která si mateřství nedokáže vynachválit, a nevymýšlím si!!! Mohu to nyní tvrdit, neboť jsem naštěstí včas přišla na to, co by mě a zároveň i mou novou rodinu mohlo totálně smést z povrchu zemského. Ještě jednou zopakuji, že dítě je pro mě opravdu jako ta nejlahodnější třešinka na dortu. Ale ta třešinka nemůže být třešinkou, pokud zde chybí dort. Zjistila jsem, že nemám svůj dort!!! Péče o domácnost mi nikdy nic neříkala. Nikdy jsem nenašla potěšení v úklidu, mytí nádobí či žehlení. Vždy to byly, jsou a nejspíš i budou práce, kterým se v podstatě vyhýbám. Takže jsem měla jen „třešinku“, ale bez dortu. Má začínající hysterie pramenila z toho, že jsem se velice mylně domnívala, že mým dortem má být vztah. Ještě přesněji můj partner. Ale ten se mým dortem vůbec stát nehodlal. Ba naopak. Čím více jsem ho do podoby dortu přetvářela, tím více chtěl být kyselou zelňačkou. A v té se radost z třešinky ztratí během sekundy...

Prožila jsem si tedy pár bezesných nocí, kdy jsem se snažila a prosila Vesmír o pomoc v nalezení odpovědi na mé otázky. A najednou se to stalo. Při další z každodenních procházek s kočárkem venku z ničeho nic, během pár minut, vznikl podnikatelský záměr neboli můj lahodný dortový „korpus“ se vším všudy. A další dortové ingredience se začaly sypat jedna za druhou.

bio hladká mouka = Název Strollering

vajíčka = specializace na sportovní chůzi, in-line brusle a tanec

vanilkový cukr = firemní hodnoty

šlehačka = koncepce franchízy



Tak trochu jiná procházka

Logo Strollering®;

zdroj: <http://www.strollering.cz/>

Poté už jen stačilo vzít mou nádhernou, dokonalou, nepopsatelně sladoučkou třešinku a na celý dort ji posadit a radovat se z ní každíčkový den. Vztah s milujícím mužem se mi stal kuchařkou na další příkrášlovací triky s mým dortem.

Pohltila mě nepopsatelná euforie a nadšení. Od samého začátku jsem věděla, že je to úžasný projekt. Projekt naplněný pohybem, sportem, energií, dětmi, outdoorem, motivací, seberealizací a neskutečnými možnostmi.

„Cože? Cvičit s kočářem? Co to plácáš? To jako ten kočárek budeš zvedat, jo? Bude to trapný, každý si poklepe na čelo. A proč by ti někdo měl platit za to, že jde v bandě dalších uřvaných dětí parkem? Nesmysl.“

Také vás okolí dokáže občas tak bezva podržet? Ale já se nedala: „Jasně, že cvičit s kočárkem. Když jsem máma a mám miminko v kočárku, tak asi těžko můžu jít na jiné cvičení, ne? A každý den se s kočárkem jen tak procházet je na palici. Proč bych k tomu nemohla přidat pár posilovacích cviků? Vždyť bruslení s kočárkem bylo před 5 lety



*Edita Berková s Ellou; zdroj: <http://www.strollering.cz/>*  
také divné, a dneska? Úplná normálka. S kočárkem a u kočárku se dá náhodou dělat celá řada super cviků. Miminko spinká a já si dám příjemně do těla. Trapně si připadat určitě nebudu. Bude mi naopak ctí postrčit naše zvláštní představy o tom, co je (ne)normální a co je trapné, představy o tom, že máma s kočárkem je většinou ve škatulce no-name ženská, neatraktivní, bledá, unaveně vypadající. Vždyť kdo jiný než máma na mateřské by měla cvičit? A kde jinde než v parku? Venku na čerstvém vzduchu? Za plné přítomnosti vlastního andílka?“

Jen má milovaná maminka, sestřičky a partner mi dali palec nahoru. „Je to SUPER nápad! Dělej cokoli, co Tě učiní opět šťastnou a usměvavou.“ V roli mámy v podstatě to nejdůležitější: pocit štěstí a spokojenosti!!! No a já neměla co ztratit. Tak jsem si tedy řekla: „JDU DO TOHO!!!“



O podnikání jsem nevěděla VŮBEC nic. Absolutně nic :) Kde a jak se registruje ochranná známka? Jak se zakládá web? Potřebuji živnostenský list? Firma? OSVČ? Cože? Jaké daně? PR? Marketing? Business plán? Swot analýza? Áááááéééé... Všem začínajícím podnikatelkám doporučuji absolvování kurzů o zahájení podnikání a průběžné další vzdělávání.

*Edita Berková s Ellou;*

*zdroj: FB stránky Strollering® <https://www.facebook.com/STROLLERING>*



Z těchto věcí jsem měla hlavu nafouklou každý den jako balón. Jediné, čím jsem si byla od samého začátku absolutně jistá, byla má VIZE. Viděla jsem se v centru úžasných žen, maminek, které Strollering® naplňuje úplně stejně jako mě. Ve středu energických, zapálených, akčních maminek po celé České republice a možná i dál :)

Dny na mateřské plynuly a mé nepopsatelné nadšení se mě naštěstí drželo. Logo vzniklo během poledního spánku. A tak se blížil den, kdy jsem měla mít svou první lekci (jaro 2011). Klepala jsem se strachy jako osika. Vzpomínám si, že jsem si tenkrát doslova kousala nehty! Au! Přišla jedna maminka. Makala jsem s ní jako o život. Jen aby se jí to líbilo. Po hodině jsem padla naprosto zničená a hodila do sebe pytel špaget. Tělo mělo z nadměrného pohybu naprostý šok. Maminka už nikdy nepřišla. :)

Od té doby jsem pravidelně chodila celé 2 měsíce na místo srazu lekcí Strolleringu®, na které NIKDO, kromě mě, nechodil. Nějak jsem si na to zvykla a začala mě přemáhat ona známá paní Lenost. Do uší mi totiž šuškala adekvátní výmluvy: „Vidíš, nikdo nechodí, je to blbost, přeci nebudeš v parku tajtrdlíkovat sama jako blázen. Pojď raději na kafičko. Vždyť se okolo Ellinky denně otáčíš až-až...“.

Smutná a zklamaná jsem volala domů. Ale můj skvělý muž mi řekl: „Jen počkej, až budeš mít narváno, ještě si na tyto chvíle s úsměvem vzpomeneš.“



Lekce Strolleringu® v Českých Budějovicích; zdroj: FB stránky Strollering®  
<https://www.facebook.com/STROLLERING>

„Haló? Tady je Mladá Fronta Dnes, ráda bych s vámi udělala rozhovor.“ Vzpomínám si, že jsem tenkrát byla na ulici, vyšly jsme zrovna s kamarádkou z kavárny, klídek a pohoda je prostě klídek a pohoda. „No jasně, moc ráda, íííííáááá...“, zněla moje odpověď... „A kolik Vám tak chodí na lekce maminek?“ Orosilo se mi čelo, ale přesvědčivě jsem se usmívala na fotografa! „No, to je různé, podle počasí a tak...“ zahrála jsem do autu. Byl to můj PRVNÍ rozhovor, hned pro MFDnes o hypotetickém podnikání, které ZATÍM probíhalo jen v mé hlavě. :)

Po dvou měsících jsem našla email, maminka Jasmína chce přijít se svojí dcerou Zuzankou... Wow. A ona opravdu přišla a s ní dalších 5 maminek. Ten den jsem ze sebe vydala maximum! Tentokrát si maminky chtěly koupit i permice, ale já, jako ta správná podnikatelka, jsem na nic podobného nebyla absolutně připravená. Ony však přišly i příště. A tak

jsem napsala redaktorce časopisu Žena a Život. Vyšel nádherný článek. Po článku se mi přihlásilo PRVNÍCH 5 maminek na PRVNÍ školení. To byl podzim 2011.

V únoru 2012 mi zavolala Česká televize pořad Sama doma. Málem jsem omdlela. To už jsem měla nehty umělé, takže o kousání nemohla být řeč. Myslím, že jsem trémou tedy okusovala omítku, protože ke mně přišla vážená paní Květa Fialová a svým vznešeným hlasem řekla: „Drahá, Vy vypadáte, že by Vám bodla sklenička.“ Podala mi ji a já ji do sebe kopla rychlostí kulového blesku. DĚKUJI, paní Fialová. Zachránila jste mi život! „Strollering na plac!“, zaburácel režisér.



Edita Berková s paní Květou Fialovou během natáčení pořadu Sama doma; zdroj: FB stránky Strollering®, <https://www.facebook.com/STROLLERING>

Po příjezdu domů jsem v emailu našla celou řadu krásných reakcí a neuvěřitelných 15 přihlášených maminek z celé ČR na mé DRUHÉ oficiální školení LEKTOR STROLLERINGU®.



Poté vše nabralo přímo pohádkovou rychlost: První a druhé celorepublikové závody kočárků ve sportovní chůzi, školení nových lektorek praskající ve švech, překrásné zpětné vazby, dvě úspěšné sportovní kolekce (nejen) pro maminky, rozhovory, vznik neziskové organizace a mnoho dalšího...

3. ročník celorepublikových závodů kočárků;  
zdroj: FB stránky Strollering®, <https://www.facebook.com/STROLLERING>

Ella je mým největším učitelem. Jak roste, vznikají i nové programy. V listopadu 2013 proběhlo nás tedy čeká první školení programu HRAJTE SI CVIČENÍM. A nyní intenzivně pracujeme na velikém překvapení – ROZHÝBEME totiž DĚTSKÁ HŘIŠTĚ ( [www.rozhybejtehriste.cz](http://www.rozhybejtehriste.cz) ).

K dnešnímu dni více než 100 maminek v různých regionech po celé ČR a dokonce i na Slovensku podniká pod značkou Strollering®. Na podzim 2014 budou zprovozněny stránky v angličtině pro zájemkyně, maminky z celé EU.



Na podnikání vidím samé výhody – pro mě je podnikání mým největším koníčkem, absolutní seberealizací a svoboda, kterou ke svému životu potřebuji stejně jako vzduch, vodu a jídlo. Je to pro mě hra. Dělam to, co miluji. Mám stanovenou finanční částku, kterou si každý měsíc vyplácím, dovolená, nedovolená. Je pro mě důležité, že umím ocenit samu sebe.

A co bych doporučila ostatním ženám, které uvažují o podnikání, na základě svých zkušeností? Nepodrážejte sama sobě nohy. Nikdy! Pokud cítíte, že chcete, začněte. Jsem pevně přesvědčena o tom, že potenciál pro úspěch, finanční nezávislost a štěstí máme v sobě všichni. Potenciál je však závislý na naší víře v sama sebe.

Držím všem akčním ženám palce. A to z celého srdce.



### Kontakt:

**STROLLERING® - Mateřská v pohybu**

**STROLLERING® - Život v pohybu o.s.**

Email: [strollering@strollering.cz](mailto:strollering@strollering.cz)

Web: [www.strollering.cz](http://www.strollering.cz)

Facebook: [www.facebook.com/STROLLERING](http://www.facebook.com/STROLLERING)

Telefon: +420 725 310 005